

すくすくルームだより



宇和保育園 地域子育て支援センター
西予市宇和町下松葉177-1
TEL 0894-89-2759



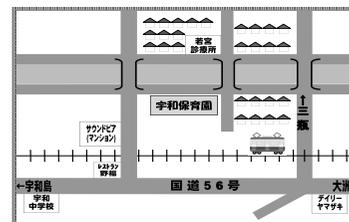
2022.10月 親子すくすくルーム予定表

☆利用時間8:30~17:00 (土・日・祝日休)

日	月	火	水	木	金	土	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
	サンタクラブ 10:30~	御旅公園で遊ぼう! 10:30~ <small>公園前駐車場に現地集合・解散</small>		ベビーマッサージ 10:30~ <small>(準備物バスタオル)</small>			
9	10	11	12	13	14	15	
	スポーツの日		ゆるっとヨガ 10:30~	運動会ごっこ 10:30~			
16	17	18	19	20	21	22	
	サンタクラブ 10:30~	おしゃべりカフェタイム 10:30~		絵本大好き ~in ゆりあん~ 10:30~ <small>ゆりあんの木育広場に現地集合・解散</small>			
23	24	25	26	27	28	29	
		Happy Birthday 10:30~	ハロウィンパーティー 10:30~	ママと英語 Norah 11:15~			
30	31						

子育て支援センター利用についてのお願い

- ・3密を避ける為各行事「原則5組までの予約制」とさせていただきます。
なお、今月の『絵本大好き』につきましては、10組までとなります。
(キャンセルされる場合、ご連絡ください。)
 - ・**飲食は水分補給のみ**とさせていただきます。
 - ・行事内容が、急遽変更・中止になる場合があります。ご了承ください。
- ※9月26日(月)9:30から予約を受け付けています。



★ 一時預かり保育 ★

宇和保育園では、保護者の方のお仕事の都合、緊急の場合、リフレッシュなどの理由で保育が必要なお子様を対象に、8:30~17:00まで一時預かり保育をしております。詳しくは宇和保育園にお尋ね下さい。

- すくすく活動・・・一緒に色々な活動を楽しみましょう！(30分程度)
- 子育て支援室を自由にご利用下さい。
- お休みです。

絵本大好き

～in ゆるりあん～

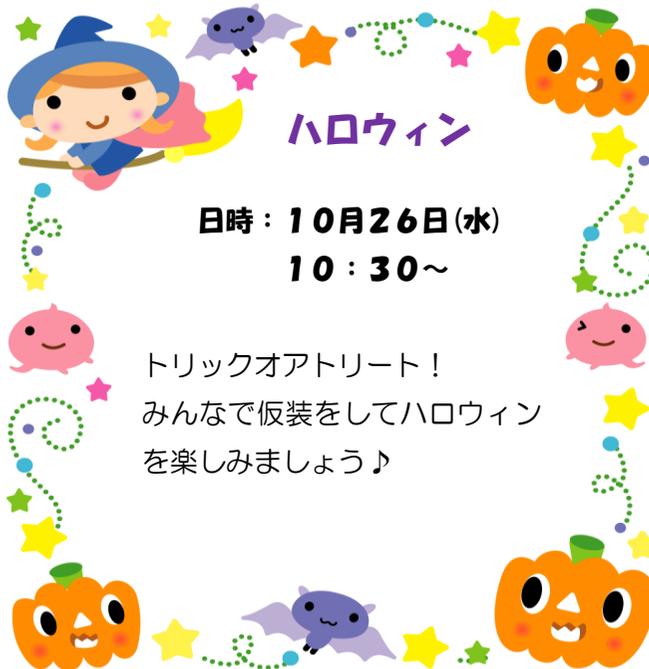
日時：10月20日(木) 10:30～

10:30に、ゆるりあんの木育広場にお集まり
ください。現地集合・解散となります。

木の玩具に囲まれながら、親子で絵本に
触れてみませんか？

お気に入りの絵本が見つかるかも♡

ゆる～りと癒しの時間を過ごしましょう🍁



ハロウィン

日時：10月26日(水)
10:30～

トリックオアトリート！
みんなで仮装をしてハロウィン
を楽しみましょう♪

薄着の習慣は「秋」からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたく
なりませんが、子どもは意外と寒さに強いもの。
冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作ってい
くためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の
上着で調節する
- 肌着を着て保温
する
- おなかと背中が出
ないようにする



大人より「少し遅く」「1枚少なく」！

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長
そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、
子どもは1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着
が習慣づけられます。



運動会ごっこ

日時：10月13日(木) 10:30～

スポーツの秋！ですね(*^-^*)
センターの運動会で親子で体を動
かしましょう♪

おしゃべりカフェタイム

日時：10月18日(火)
10:30～

秋のひと時に、皆さんでおしゃべり
しませんか♡
飲み物を準備していますので、ほっと
一息つきながら、少しの間、素敵な
カフェタイムを過ごしましょう☆彡



御旅公園で遊ぼう！

日時：10月4日(火)
10:30～

10:30に御旅公園前駐車場にお集まり
ください(宇和高校前にある通称、交通公園)
現地集合・解散となります。

少し涼しくなってきたかな？
たくさんの遊具にうきうきワクワク♪
みんなで遊びましょう☆

